



den 1. Marts i Aalborg

Patienter med kroniske smerter. Hvordan hjælper vi dem bedst?

Bemærk:

Tilmelding foregår ved at tilgå link til sidst i invitationen.

Oplæg

Dagens program kommer til at handle om smerteforskning, fakta om forbrug af smertestillende medicin, smerteauditens resultater, tværfaglig smertebehandling og "the doctor drug" – lægen som medicin for patienter med kroniske smerter.

Aalborg Universitet og almen praktiserende læger vil gerne sætte fokus på "smerteproblematikken" og inviterer alle praktiserende læger og yngre læger i regionen til at høre, hvad vi i dag ved om smerter og om udfordringen i almen praksis.

Baggrunden er, at Region Nordjylland har en kedelig Danmarksrekord indenfor opioid ordination til patienter med kroniske smerter. Vi ligger næsten dobbelt så højt pr. indbygger som hovedstaden!

Alle forsøg fra Nord-KAP's og Lægemiddelenhedens side på at få forbruget ned er til dato ikke lykkedes.

På Aalborg Universitet har vi en stor og international kendt forskergruppe ledet af professor Thomas Graven-Nielsen, som i mange år har forsket i smerteproblematikken. Han og hans team har bl.a. påvist, at længerevarende smerter påvirker hjernen, således at de områder, der normalt styrer de smertepåvirkede muskler, bliver større, og kontrollen af musklerne bliver derved mindre.

En audit om smertebehandling i almen praksis har vist, at praksis varierer meget mht. ordination af stærke opioider, men giver ikke nogen forklaring på, hvorfor det er så højt, og hvad der skal til for at reducere det.

Vi afslutter med diskussion om, hvordan vi kan bruge den viden vi har til at ændre ved vores nordjyske 'rekord'!

Dagen rundes af med en lille menu i den tilstødende kantine.

Vi ser frem til endnu et produktivt arrangement.

På vegne af institutleder Søren Pihlkjær Hjortshøj, Klinisk Institut, AAU

Niels Bentzen
Professor

Anne Sommer
Sekretær

Dialogmøde mellem AAU og almen praktiserende læger



AALBORG UNIVERSITET

den 1. Marts i Aalborg

Programmet er som følger:

- 16.30-17.00 Samling og forfriskning i og omkring auditoriet Niels Jernes Vej 10, 9220 Aalborg Øst
- 17.00-17.05 Velkomst ved Institutleder Søren Pihlkjær Hjortshøj
- 17.05-17.15 Hvordan kan den forskningsbaserede viden, som generes på AAU, komme praktiserende læger til gode? Dekan Lars Hvilsted Rasmussen
- 17.15-17.30 Hvad ved vi om smerter og hvorfor akutte smerter hos nogen bliver kroniske. Professor Thomas Graven-Nielsen, Center for Neuroplasticity and Pain (CNAP)
- 17.30-17.40 Fakta om forbruget af stærk smertestillende medicin i Region Nordjylland. Praksiskonsulent Mette Fredberg Greth, Lægemedelenheden, Nord-KAP
- 17.40-17.50 Hvad fortalte patienterne os og hvad viste smerte-auditte blandt 32 praktiserende læger i Region Nord? Seniorforsker Henrik Schroll
- 17.50-18.05 Tværfaglig smertebehandling i klinisk praksis. Masteruddannelseskoordinator Thorvaldur S. Palsson, Smertevidenskab og tværfaglig smertebehandling, HST
Strækker ben o.a. DVT forebyggelse på 'stedet'
- 18.10-18.20 "Lægen som lægemiddel". Praktiserende læge, professor Niels Bentzen
- 18.20-19.00 Diskussion om hvordan vores nuværende viden kan hjælpe smertepatienter bedre. Ordstyrer Niels Bentzen
- 19.00-19.10 Hvordan ser PLO-RN udfordringerne for almen praksis for denne patientgruppe? Praksisudvalgsformand Annemette Alstrup
- 19.10-21.00 Middag i kantinen, hvor debatten fortsætter

Du tilmelder dig arrangementet [HER](#)

Adresse:

NOVI
Niels Jernes Vej 10
9220 Aalborg Øst

Kontaktnummer:

Anne Sommer
M: sommer@dcm.aau.dk
T.: 9940 3591

