

Diagnosegruppe - depression		
Aktør	Målgruppebeskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
Almen praksis	Let til moderat depression	<p><i>Udredning:</i> Depressionskriterier ifølge ICD-10 (let, moderat, svær depression), somatisk og parakliniske undersøgelser, spørgeskema (MDI). Selvmordsrisikovurdering. Afdækning af misbrug, funktionsniveau og dispositioner (familiar).</p> <p><i>Behandling:</i> Samtalerapi, internetpsykiatri, anbefalet farmakologisk behandling (DSAM), praktiserende psykolog, søge specialistrådgivning eller samarbejde f. eks. via § 66 aftalen med praktiserende psykiater. Der er krav om en psykiaters vurdering eller samråd inden opstart af antidepressiva hos 18-24 årige.</p> <p>Vurdering af behov for viderehenvielse.</p>
Praktiserende psykolog	Let til moderat depression	<p>Psykologisk behandling. Det er muligt at orientere sig om psykologens behandlingsmetoder på hjemmeside. Denne vil fremgå af sundhed.dk.</p> <p>Afklaring af henvisningsårsag samt afgrænsning af problematik herunder komorbiditet.</p> <p>Løbende vurdering af suicidal risiko og evt. kontakt til egen læge/psykiatrisk skadestue.</p> <p>Ved depression med psykotiske elementer samt vurdering af, om der kan foreligge anden primær lidelse, orienteres egen læge, og der begrundes evt. anden udredning.</p> <p>Det er vigtigt, at henvisningskriterierne er i orden, så der ikke opstår unødvendig forsinkelse mht. opstart af behandling.</p> <p>18-24 årige kan modtage vederlagsfri psykologbehandling for let til moderat depression.</p>
Praktiserende psykiater	<p>Moderat til svær depression</p> <p>Let til moderat depression</p>	<p>Alle former for depression kan behandles med mindre sværhedsgraden betinger henvisning til hospitalspsykiatri.</p> <p>Mulighed for vurdering via § 66 ordningen, herunder specifikt unge mellem 18 og 25 år med evt. behov for medicinsk behandling.</p> <p>Patienter med tidligere behandlingsforløb for depression kan genhenvises til <i>en enkelt vurderende konsultation</i>, inden for 30 dage mhp. justering af behandling (Henvisning til speciallæger med vurdering inden for 30 dage (sundhed.dk)).</p> <p>(Genhenvisning til tidligere behandlende psykiater efter maks. 1 år)</p>

Hospitalspsykiatri	Moderat - svær depression Psykiatrisk kompleksitet der kræver <ul style="list-style-type: none"> • Differential diagnostisk udredning • Tværfaglig specialist behandling 	Moderat/svær depression med manglende behandlingseffekt OG udtalt funktionsnedsættelse. Henvises altid når/ved: Indlæggelse vurderes uomgængelig ELLER Depression med psykosesuspekterede symptomer ELLER Kvinder med puerperal depression ELLER Samtidig svær psykiatrisk og/eller somatisk komorbiditet. Henvises efter behandlingsforsøg: Når der i forhold til moderat depression har været forsøgt sufficient psykologisk behandling. Moderat/svær depression med manglende effekt af farmakologisk behandling med mindst 2 forskellige psykofarmakologiske præparater i sufficient dosis og sufficient tid. Ved betydelige og akutte selvmordstanker skal henvisning til psykiatrisk skadestue altid overvejes.
---------------------------	---	---

Udarbejdet af arbejdsgruppen for målgruppebeskrivelserne

Praktiserende psykiatere Irina Mejlhede og Bjarne Lund Christensen

Praksiskonsulenter fra Nord-KAP ved Koordinerende læge Marianne Siersbæk, Regional Koordinator Morten Ohrt og praksiskonsulent Ninna Schultz Askou

Hospitalspsykiatrien ved ledende overlæger Inger Brødsgaard og Jens Holmskov, Lægefaglig Direktør Tina Gram og Leder af visitationen Ann-Britt Holm Jensen

Praktiserende psykologer Zenia Børsen og Gregers Gertsen (deltagende i målgruppebeskrivelserne Angst og Depression) samt praksiskonsulent for psykologområdet Henning Bak

Arbejdsgruppen er sekretariatsbetjent af Praksisenheden i Nære Sundhedstilbud