

Basislisten for Praksissektoren

PIXI-version

Stofstype	Anbefalet lægemiddel Generisk navn (evt. handelsnavn)
LAVT STOFSKIFTE	
Thyroideahormon	Levothyroxin
OBSTIPATION	
Osmotisk virkende	Magnesiumoxid
Peristaltikfremmende	Bisacodyl enterotabl.
Lokalt virkende	Natriumcitrat komb. (MicroLax)
DIABETES MELLITUS - TYPE 2	
Biguanid	Metformin
MAVESYRERELATEREDE LIDELSER	
Protonpump hæmmer (PPI)	Lansoprazol, omeprazol, pantoprazol
HYPERTENSION	
ACE-hæmmer (ACE-H)	Enalapril, ramipril
AT2-agonist	Losartan, candesartan
Ca-antagonist vaskulær effekt	Amlodipin
Thiazid	Bendroflumethiazid m. KCl
KRONISK HJERTESVIGT	
ACE-hæmmer (ACE-H)	Enalapril, ramipril
K-bespar. diuretika	Spironolacton (Spiron)
Loop-diuretika	Furosemid
Beta-blokker, selektiv	Metoprolol <u>depottabl.</u> (Selo-zok)
Beta-blokker (alfa+beta)	Carvedilol
SGLT-2-H	Empagliflozin (Jardiance), dapagliflozin (Forxiga)
ATRIEFLIMREN - AFLI	
Beta-blokker, selektiv	Metoprolol <u>depottabl.</u> (Selo-zok)
Faktor Xa Antagonist (DOAK)	Rivaroxaban (Xarelto), apixaban (Eliquis), edoxaban (Lixiana), dabigatram (Pradaxa)
KRONISK KORONART SYNDROM	
Trombocythæmmer	Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl), clopidogrel
ACE-hæmmer (ACE-H)	Enalapril, ramipril
Beta-blokker, selektiv	Metoprolol <u>depottabl.</u> (Selo-zok)
Beta-blokker (alfa+beta)	Carvedilol
Ca-antagonist med vaskulær effekt	Amlodipin
Hurtigvirk. Nitrat	Glycerolnitrat (Nitroglycerin)
Nitrat m. protaheret virk.	Isosorbidmononitrat
AKUT KORONART SYNDROM - EFTERBEHANDLING	
Trombocythæmmer	Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl)
Statin	Atorvastatin 80 mg
Beta-blokker, selektiv	Metoprolol <u>depottabl.</u> (Selo-zok)
Beta-blokker (alfa+beta)	Carvedilol
ACE-hæmmer (ACE-H)	Enalapril, ramipril
CEREBRALT INFARKT OG TCI	
Trombocythæmmer	Clopidogrel
Statin	Atorvastatin 80 mg
DYSLIPIDÆMI	
Statin	Atorvastatin
OSTEOPOROSE	
Calcium + D ₃ -vitamin	Calcium + D ₃ -vitamin
Bisfosfonat	Alendronat 70 mg, <u>ugetablet</u>
DEPRESSION, UNIPOLAR	
SSRI	Sertralin

Stofstype	Anbefalet lægemiddel Generisk navn (evt. handelsnavn)
HORMONAL KONTRACEPTION	
2. Generation p-piller	Levonorgestrel + ethinylestradiol 100+20 µg (Mirabella 28) 150+30 µg (fx Anastrella) Norgestim + ethinylestradiol 250+35 µg (fx Amorina)
Gestagenpræparater	Desogestrel <u>tabletter</u> (fx Cerazette) Hormon spiral (Mirena)
HORMONER TIL POSTMENOPAUSE	
Ved urogenitale gener	Estradiol <u>vaginaltablett</u> (Rewellfem)
Til vasomotoriske og andre gener	Estradiol + norestisteronacetat 1+0,5 mg (fx Activelle) Estradiol 1 mg (Estrofem mite)
PROSTATAHYPERPLASI	
Alfa-blokker	Alfuzosin <u>depottabletter</u>
OVERAKTIV BLÆRESYNDROM	
Antikolinergikum	Solifenacin
INFEKTIONER - UDVALGTE	
Se antibiotikavejledningen for primærsektoren på antibiotikaapp.dk	
Otitis, sinuitis, tonsillitis og pneumoni: Penicillin V	Phenoxymethylpenicillin (Primcillin)
Akut oplussen af KOL:	
Penicillin udvidet spektrum	Amoxicillin
Urinvejsinfektion:	
Penicillin	Pivmecillinam (Selexid)
Klamydia:	
Tetracyclin	Doxycyclin
Impetigo:	
Desinfektionsmiddel	Klorhexidin sæbe eller creme
Penicillinastabil penicillin	Dicloxacillin
SMERTE	
Non-opioid	Paracetamol
NSAID	Ibuprofen
Opioid	Tramadol, morfin
Antieptikum	Gabapentin, pregabalin
TCA	Amitriptylin
MIGRÆNE	
Non-opioid	Paracetamol
NSAID	Ibuprofen
Triptan	Sumatriptan <u>tabletter</u>
Profylakse:	
Beta-blokker, selektiv	Metoprolol
ASTMA	
Beta-2-agonist, langtidsvirkende (LABA) + steroid (ICS)	Formoterol + budesonide i komb. (Bufomix Easyhaler)
Steroid (ICS)	Budesonid (Giona Easyhaler)
Beta-2-agonist, korttidsvirkende (SABA)	Salbutamol (Buventol Easyhaler)
KOL	
Rygestop:	Nikotinlægemidler
Beta-2-agonist, langtidsvirkende (LABA)	Formoterol (Formo Easyhaler)
Antikolinergikum, langtidsvirkende (LAMA)	Tiotropium (Braltus), Umeclidinium (Incruse Ellipta)
LABA + LAMA	Vilanterol + umeclidinium (Anoro Ellipta)
Beta-2-agonist, korttidsvirkende (SABA)	Salbutamol (Buventol Easyhaler)

Basislisten for Praksissektoren

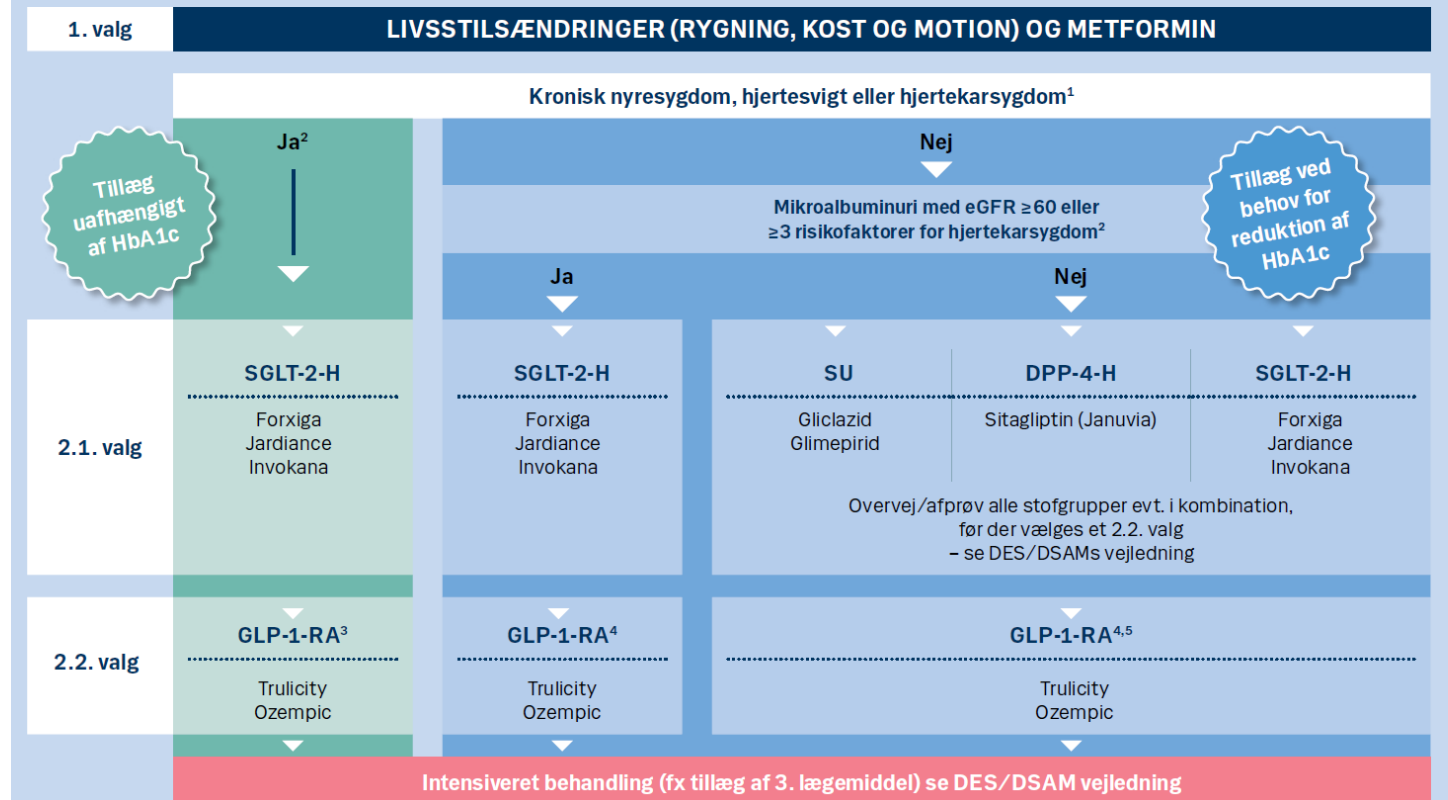
PIXI-version

Basislisten giver forslag til 1. valg af lægemidler til voksne for de mest almindelige indikationsområder. Listen udarbejdes af Medicinfunktionen i samarbejde med KAP-H.

Denne oversigt viser lægemiddelvalg og forkortede uddrag af den vejledende tekst. Se den fulde Basisliste på www.medicinfunktionen.dk



DIABETES TYPE 2



- Hjertekarsygdom = iskæmisk hjertesygdom, cerebral iskæmi, perifer arteriel insufficiens. Hjertesvigt = påvist reduceret EF. Nyresygdom ved diabetes = diabetisk mikroalbuminuri (uanset eGFR) eller mikroalbuminuri med eGFR <60 ml/min/1,73m².
- Kardiovaskulære risikofaktorer: Alder >60 år, mandligt køn, familær disposition til tidlig debut af kardiovaskulær sygdom (<55 år for mænd og <65 år for kvinder), dysreguleret hypertension >130/80 mmHg trods behandling, LDL >1,8 mmol/l trods behandling, rygning >10 pakkeår.
- Ved hjertekarsygdom som defineret i note 1 anbefales GLP-1-RA sekundært til SGLT-2-H alene grundet højere pris og tilskudsregler.
- GLP-1-RA anbefales ikke som primært 2. valg grundet højere pris og tilskudsregler.
- Overvejes sekundært til SGLT-2-H ved svær overvægt.

HORMONAL KONTRACEPTION

Førstevalg v. hormonspiral er Mirena ved forventet 8 års pga. af prishensyn. Ved andre patienthensyn se skema:

Præparat	Varighed	Kommentarer
Mirena	8 år	Også godkendt til Idiopatisk menorrhagi i 5-8 år.
Levosert	6 år	Særlig velegnet til kvinder med kraftig menstruation.
Kyleena	5 år	Nem at lægge op hos kvinder, der ikke har født.
Jaydess	3 år	Nem at lægge op hos kvinder, der ikke har født.

HORMONER TIL POSTMENOPAUSE

Til vaginal hormonbehandling ved urogenitale gener er der markedsført to forskellige vaginaltabletter: Rewelfem og Vagifem. Begge indeholder 10 mikrogram estradiol, men præparaterne er ikke substituerbare med hinanden. Skift fra Vagifem til Rewelfem kræver derfor en ny recept.

Rewelfem anbefales ud fra et prishensyn. Vær opmærksom på, at Rewelfem administreres med en flergangsapplikator, som kræver rengøring efter brug.