

Instruks for insulininjektion for voksne med diabetes

Fremgangsmåde:

- Insulinpennen bruges til én og samme person
- Kontroller, at det er den rigtige insulintype til det rigtige tidspunkt
- Insulinpennes opbevaring og holdbarhed følger producenternes vejledning
- En insulinpen, der er anbrudt bør have stuetemperatur
- Det anbefales IKKE, at desinficere huden, når personen er hjemme
- Vælg kanylélængde: 4 eller 5 mm, som injiceres lodret på plan hud
- Er personens BMI under 18,5 eller vurderes det, at personen har meget begrænset subkutis på injektionsstedet, da bør injektionen foretages i løftet hudfold
- Følg altid producentens vejledning, når insulinpennen gøres klar
- Generelt skal penne med langsomvirkende human insulin, NPH, og blandingsinsulin vendes 10 gange frem og 10 gange tilbage før hver injektion. Blandingen bliver hermed mælkehvid. Penne med blandingsanaloginsulin skal rulles 10 gange mellem hænderne i vandret position før første ibrugtagning
- Skal der gives mere en 40-50 enheder insulin ad gangen, deles dosis i to doser for at reducere risikoen for insulinpuder
- Kontroller, at injektionsstedet er uden sår, tegn på infektioner, blå mærker og insulinpuder
- Vælg injektionsområde afhængig af insulintype
Som udgangspunkt gives insulintyperne i følgende anatomiske områder:
 - Human insulin:
Langsomvirkende insulin gives i låret: fra pressefold til sidesøm, en håndsbredde over knæet og helt op til lysken eller i balden Hurtigvirkende insulin gives i maven inden for området 4 cm under navlen og 12 cm til siderne eller 12 cm over navlen. Optagelseshastigheden er hurtigere over navlen
 - Analog insulin:
Såvel hurtig, som langsomvirkende insulin kan gives i alle, anbefalede injektionsområder (mave, lår, balde)
 - Blandingsinsulin:
Gives i låret eller i maven før morgenmad og i låret eller i balden før aftensmad
- Inden for det valgte anatomiske område foretages systematisk skift af injektionssted med mindst 1 – 3 cm fra sidste injektionssted.
Brug gerne et skema, der kan understøtte systematisk skift af injektionssted
- Når insulinpennens stempel er trykket i bund tælles til mindst 10, kanylen trækkes lidt ud (for at undgå lækage af insulin) og der tælles til 10 igen, inden kanylen trækkes helt ud
- Skru den brugte kanyle af pennen og bortskaf den i en brudsikker kanylebøtte
- Bruger personen med diabetes i forvejen 6 mm kanyle, og ønsker personen ikke at skifte til 4 eller 5 mm kanyle, da foretages injektionen i en vinkel på 45° med løftet hudfold. Hudfolden løftes mellem tommel- og pegefinger og holdes løftet under hele injektionen