

Temadag om kræft

Torsdag d. 1. november 2022 på Scandic Copenhagen

Nedenfor får du smagsprøver på, hvad dagen indeholder:

Indledende plenumsession om kræft – Social ulighed v/ Susanne Dalton

Læge Susanne Dalton fra Kræftens Bekæmpelse vil komme ind på emner som:

- Patienter med kort uddannelse og bor alene (lav indkomst) har større risiko for at blive diagnosticeret med kræft i højere stadie
- Social ulighed i overlevelse
- 2/3 af overdødelighed sker i laveste socialgrupper

Sessioner kl. 10.00-11.15

Spor 1: Tidlig diagnostik af kræft v/Kasper Grooss Jeppesen

Kasper Grooss, Hoveduddannelseslæge i Almen Medicin, ph.d.-studerende ved Forskningsenheden for Almen Praksis i Aarhus, Kræftgruppen. Arbejder på projekt om tidlig opsporing af tilbagefald af kræft i almen praksis.

Med denne undervisning kan du forvente et underholdende, interaktivt oplæg om tidlig diagnostik af kræft i almen praksis.

Forskning inden for kræft i almen praksis vil være den linse, vi ser emnet igennem. Perspektivet er epidemiologisk og statistisk - men praksisnært. Du vil i oplægget blive introduceret for noget af den forskning, der har skabt grundlag for dine kliniske beslutninger, og som er relevant for din hverdag i almen praksis. Der ligger kolde tal til grund for følsomme beslutninger. Mange overraskes når de præsenteres for data.

Spor 2: Kræftpakker – hvornår henvise? – diagnostiske nødder v/ Mette Jegstrup Villadsen

Overlæge Mette Jegstrup Villadsen, Diagnostisk Enhed, Herlev Hospital orienterer om hvilke patienter der bør henvises til Diagnostisk Enhed og hvordan det gøres bedst. Cases med diagnostiske nødder vil blive drøftet.

Spor 3: Når alvorlig sygdom rammer – patienter og pårørendes eksistentielle og åndelige tanker og overvejelser v/ Lotte Mørk

Lotte Blicher Mørk er præst på Rigshospitalet og har stor erfaring i samtale med patienter og pårørende ramt af kræft. Lotte taler om eksistentielle/åndelige reaktioner på kræft og om magtesløshed.

Livet kan ikke altid fixes og ordnes. Mødet med liv og død, livsmod og afmagt, glæde og sorg er et uomgængeligt vilkår i vores liv. Som læger møder vi vore patienter i alle faser af livet og møder med jævne mellemrum magtesløsheden.

Lotte er en efterspurgt foredragsholder og erfaren underviser og har skrevet bogen "På en måde skal vi dø" som enhver læge bør læse.

Sessioner kl. 11.30-12.45

Spor 1: Prostatakræft v/ Lars Ploug Boesen og Rasmus Bisbjerg

Overlæger i prostatacancer teamet på afdeling for urinvejssygdomme på Herlev Hospital: Rasmus Bisbjerg - Forløbsansvarlig for avanceret prostatacancer og Lars Ploug Boesen - Bl.a. forskning i billeddiagnostik ved prostatacancer.

”Prostatakræft er en diagnose med stor bevågenhed. Det har de seneste år været en rivende udvikling inde for både diagnostik og behandling. I 2022 er kræftpakke forløbsbeskrivelsen blevet revideret. I denne session vil den nye forløbsbeskrivelse blive gennemgået med fokus på den praktiserende læges rolle. Desuden gives en status på diagnostik og behandling som den foregår i 2022.

Spor 2: Moderne kræftbehandling – bivirkninger til immunterapi v/ Jesper Palshof

Jesper Andreas Palshof Ph.D, Speciallæge i onkologi, Afdelingslæge Onkologisk afdeling på Herlev hospital. Faglig leder af Onk afd Immuntox Klinik.

I almen praksis ses flere og flere patienter med kræft, flere overlever og en del modtager langvarig onkologisk behandling. Mange patienter får immunterapi som en del af deres onkologiske behandling. Vi vil derfor i praksis møde patienter med komplikationer til kræftsygdom, men også til behandlingen. Bivirkningerne til immunterapi kan både komme hurtigt efter opstart men også mange måneder efter behandlingen er afsluttet. Disse patienter skal vi hurtigt identificere og få viderehenvist til korrekt behandling.

I denne seance vil du blive opdateret på relevante tilstande og bivirkninger til immunterapi.

Hvad skal du i almen praksis være opmærksom på og hvilke symptomer og tegn skal gøre, at vi får mistanke til en akut komplikation til kræftbehandling.

Spor 3: Brystkræft v/ Niels Bentzon

Overlæge Niels Bentzon fra Brystkirurgisk afdeling Herlev og Gentofte Hospital, tager udgangspunkt i følgende:

- Udredning i praksis
- Diagnose
- Behandling
- Opfølgning i praksis

Sessioner kl. 13.45-15.00

Spor 1: Senfølger – hvad kan almen praksis gøre? v/ Annika Norsk Jensen

Annika Norsk Jensen er praktiserende læge i Hørsholm og er medforfatter på DSAM's vejledning om kræftopfølgning. Annika har mange års erfaring i onkologien og har lavet Ph.d. i onkologi.

Helbredt - men ikke rask.

”Jeg føler mig på sin vis flov over, at jeg kan være så trist til mode og føle mig dårlig, når nu jeg er helbredt for kræft. Jeg ER lykkelig over at have overlevet, men jeg føler nu, at jeg står alene med alverdens senfølger, som ingen rigtig kan eller vil forstå.” – Citat fra kræftpatient

1/3 af alle danskere får kræft, og flere og flere overlever længe efter kræftdiagnosen er stillet. Halvdelen af kræftpatienterne får efterfølgende senfølger. Kræftpatienter med senfølger bliver en stadig større opgave

for almen praksis. Undervisningen vil have fokus på at styrke indsatsen overfor kræftpatienterne i almen praksis – specielt i forhold til opfølgning af kræftpatienter, viden om senfølger og behandling af hyppige senfølger i almen praksis.

Spør 2: Palliation og shared care – samarbejde med hospice v/ Lisbeth Due Madsen

Lisbeth Due Madsen er Hospice leder fra Arresødal

Der bliver flere og flere patienter med livstruende sygdomme. Nogle lever længe med deres sygdomme mens andre lever i kort tid. De fleste patienter med livstruende sygdomme behandles på det basale palliative niveau, dvs. i almen praksis/kommune og på almene hospitalsafdelinger. Patienter med behov for en specialiseret palliative indsats, behandles på specialiserede palliative enheder (hospice og hospitalsbaserede palliative afsnit).

Hvilke patienter skal henvises til hospice? Hvordan samarbejder med vi med hospice, så patienter og pårørende får den bedste oplevelse af et sundhedsvæsen, som hænger sammen?

Målet er, at deltagerne bliver bedre til at henvise de patienter til hospice, der har behov for specialiseret palliativ indsats, samtidig med at samarbejdet med det lokale hospice bliver optimeret.

Spør 3: Livsstil og kræft v/ Anne Tjønneland

Overlæge, dr.med., ph.d., Anne Tjønneland forskningsleder i Kost, kræft og helbred, Center for Kræftforskning, Kræftens Bekæmpelse

- Mere end 40% af alle kræfttilfælde kan forebygges
- I nogen europæiske lande er fedme/overvægt ved at overstige rygning som den antalsmæssige vigtigste forebyggelige risikofaktor for kræft
- Halvdelen af alle danskere tager kosttilskud, gad vide om de bliver sundere?
- Bliver man særligt sund, hvis man spiser vegansk?
- Hvad ved vi om kostens betydning efter en kræftdiagnose

Afslutning på dagen:

Stand-up komikeren Mark Le Fevre kommer og afslutter dagen.

Hans mission er ”at få grinet tilbage, når der til tider ikke er skide meget af grine af”. Det er det hans nye one-mand-show ”Heldig” handler om og showet kredser om at omfavne de bump livet giver en på vejen i stedet for altid at male fanden på væggen.

Mark Le Fevre har selv haft kræft tæt på kroppen, da han ugen efter hans tidligere one-mand-show fik beskeden af sin læge, at de mistænkte at komikeren havde kræft.