

# Samlet behandlingstilbud til mennesker med psykisk lidelse og rusmiddelproblematik

Mennesker, som kæmper med en psykisk lidelse og en rusmiddelproblematik (dobbeltdiagnose), er særligt sårbare, fordi rusmiddelbruget ofte fører til en forværring af den psykiske lidelse, eller den psykiske lidelse forværrer rusmiddelproblematikken.

I Region Hovedstadens Psykiatri er vi derfor glade for, at vi fra 1. september 2024 begynder at tilbyde integreret behandling til flere mennesker med en dobbeltdiagnose. Integreret behandling indebærer, at den psykiske lidelse og rusmiddelproblematikken betragtes samlet og behandles samtidigt i ét behandlingstilbud på samme lokation. [Læs mere om den integrerede behandling her](#) eller find "Visitation til integreret behandling af mennesker med psykisk lidelse og samtidig rusmiddelproblematik" på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

## Gradvis indfasning af det integrerede tilbud

Det integrerede tilbud indfases gradvist i hele landet fra 1. september 2024 og skal være fuldt implementeret i 2027:

- **Fase 1:** Fra 1. september 2024 åbner tilbuddet for patienter, der allerede er i behandling i psykiatrien for en moderat til svær psykisk lidelse, og har en rusmiddelproblematik, de ikke modtager behandling for. Der kan ikke visiteres nyhenviste patienter til det integrerede tilbud i fase 1.
- **Fase 2:** Fra 1. juli 2025 åbner tilbuddet for patienter, der allerede er i behandling i psykiatrien for en moderat til svær psykisk lidelse og modtager rusmiddelbehandling i de kommunale indsatser, men har brug for et integreret forløb. Visitation til det integrerede tilbud åbner ligeledes for nyhenviste patienter.
- **Fase 3:** Fra 1. juli 2026 åbner tilbuddet for mennesker, som udelukkende er i rusmiddelbehandling i de kommunale indsatser, men hvor der er mistanke om eller allerede kendskab til en moderat til svært psykiatrisk problematik.

## Seks ambulatorier starter med at tilbyde integreret behandling

Fra 1. september starter akutfunktioner og sengeafsnit samt seks F-ACT-ambulatorier i Region Hovedstadens Psykiatri med at indfase det integrerede tilbud. De seks ambulatorier er:

- Psykiatrisk Center Amager: Ambulatorie Hans Bogbinders Allé
- Psykiatrisk Center Ballerup: Ambulatorie Ballerup
- Psykiatrisk Center Glostrup: Ambulatorie Valby Hvidovre (Gammel Kongevej)
- Psykiatrisk Center København: Ambulatorie Bispebjerg Brønshøj (Møntmestervej) og Nørrebro (Griffenfeldsgade)
- Psykiatrisk Center Nordsjælland: Ambulatorie Frederikssund

Fra 1. december 2024 starter de resterende F-ACT-ambulatorier med at indfase tilbuddet, mens OPUS-ambulatorierne starter fra 1. februar 2025, og specialambulatorierne starter fra 1. april 2025. Region Hovedstadens Psykiatri begynder at overtage behandlingsforløb fra kommunerne fra juli 2025.

## Har du spørgsmål?

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte:  
Lone Tonsgaard, programleder for dobbeltdiagnose

Telefon: +45 3058 1643 Mail: [lone.tonsgaard@regionh.dk](mailto:lone.tonsgaard@regionh.dk)