



Nr. 3 – August 2020

MedicinNyt

Regionale udleveringstilladelser ved restordre

Restordre på medicin er et stigende problem og er desværre nok kommet for at blive.

I dagligdagen giver restordreproblematikken mange udfordringer og man risikerer, at patienten kommer til at mangle sin medicin.

Det er en tidskrævende og bureaukratisk opgave, at ansøge om udleveringstilladelser hver eneste gang et præparat går i restordre. Og indtil nu har det været en opgave som skulle håndteres i hver eneste praksis.

Medicinteamet har nu i en 1-årig forsøgsordning, fået lov at søge om udleveringstilladelser på vegne af alle praktiserende læger i Region Midtjylland på én gang. De sidste detaljer er under udarbejdelse, blandt andet i dialog med PLO-M.

Når medicinteamet har ansøgt og modtaget den regionale udleveringstilladelse sendes den til alle praktiserende læger og apotekerne. Det er håbet, at denne arbejdsgang vil blive en lettelse og frigøre noget tid i klinikkerne.

Hen over efteråret skal de sidste detaljer på plads, hvorefter en forsøgsperiode på 1 år vil starte. Inden da udsendes yderligere information ud om processen.

Ny dosisdispenseringsfunktion på FMK

Dosisdispenseringskortet er i juni 2020 flyttet ind på FMK.

Dermed har alle sundhedspersoner adgang til de samme oplysninger og kan orientere sig i patientens dosisdispenseringskort på ét samlet sted.

Der er en række fordele ved den nye funktion:

- Når dosisrecepterne skal fornyes kommer der automatisk en påmindelse 40 dage før om dette. Der kommer ikke længere underretning fax/korrespondance fra apoteket.
- Ændringer i dosisdispensering foretages direkte i FMK
- Alle rettelser i patientens dosisdispenseringskort, vil automatisk træde i kraft ved pakning af næste dosisrulle
- Apotekets tidsfrister vil fremgå af dosisdispenseringskortet

Læs mere om den nye dosisdispenseringsfunktion [her](#).

For spørgsmål til implementering i eget system, skal du kontakte dit eget systemhus.

Der kan foretages akutte ændringer i patientens dosisdispensering i FMK. Her er det dog vigtigt, at apoteket også kontaktes telefonisk.

I 2019 fik 15.878 patienter dosisdispenseret medicin i Region Midtjylland.

Basislisten er opdateret

KOAGULATION

Apixaban (Eliquis) tilføjes til basislisten. Undgå fortsat at udskrive Eliquis i pakninger af 100 stk, da prisen er markant højere end for de øvrige pakninger.

Se den opdaterede basisliste på www.basislisten.dk

Patientfoldere

Medicinteamet har som noget nyt udarbejdet informationsfoldere til patienter.

Der har været efterspørgsel på patientfoldere, særligt på information om behandling med opioid.

Nye foldere:

- Behandling med stærke smertestillende lægemidler
- Smertebehandling med NSAID
- Behandling mod blærebetændelse

Folderne kan udleveres til patienterne ved opstart af behandling som supplement til den mundtlige information.

Alle materialer kan bestilles ved plakater@stab.rm.dk

Ny folder om nedtrapning af vanedannende lægemidler

'Folder om vanedannende medicin' erstattes nu af folderen

'Nedtrapning af vanedannende lægemidler'

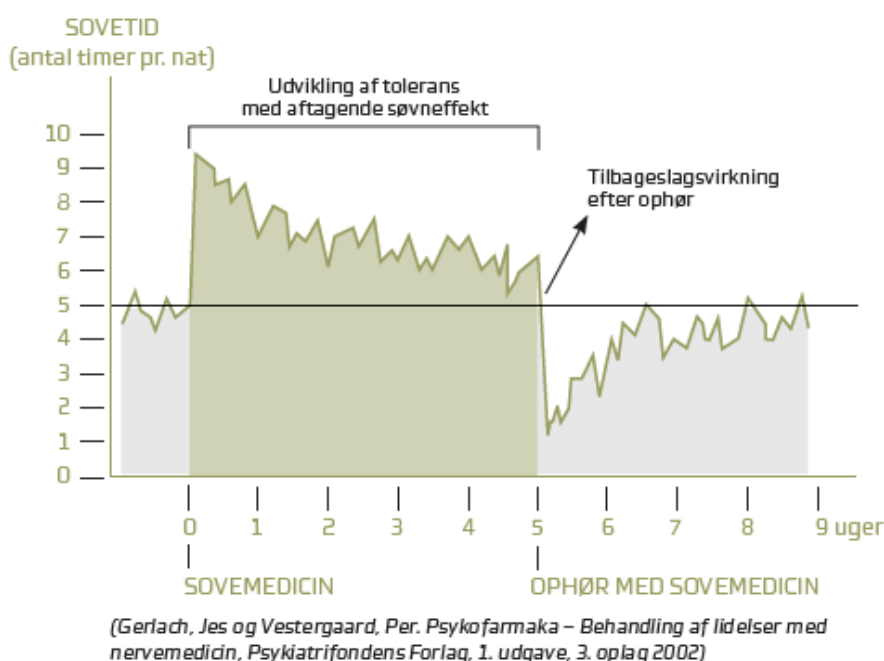


Fokus på nedtrapning

Ved langvarig brug af vanedannende lægemidler udvikles ofte tolerance og dermed aftagende effekt.

I figuren her illustrerer det grønne område toleranceudviklingen. Det ses, at der efter 5 ugers behandling med sovemedicin er samme sovetid som ved behandlingsstart. Dermed er der intet argument for at bruge sovemedicin i lang tid.

Figuren illustrerer også, at der er risiko for rebound-effekt ved brat ophør med medicinen. Ulempen ved det er bl.a. at patienten kan få det indtryk, at behandlingen har været meget effektiv og ikke kan undværes. Det er derfor vigtigt med fokus på nedtrapning af sovemedicin.



Figuren ses også i den nye folder 'Nedtrapning af vanedannende lægemidler'.

Søvnløshed

Zolpidem (Stilnoct) er det anbefalede lægemiddel, hvis der i en kort periode er behov for sovemedicin. Halveringstiden for zolpidem er 2-3 timer. Lægemidlet er derfor hurtigere ude af kroppen end f.eks. zopiclone (Imoclone), hvor halveringstiden er 5-7 timer. En kortere halveringstid giver lavere risiko for ophobning og påvirkning den følgende dag, herunder risiko for fald.

Præparaterne har maksimal effekt efter ca. 1,5-2 timer og halveringstiden kan være forlænget hos ældre.

Klyngepakker

MidtKraft har en række klyngepakker, der kan give inspiration til arbejdet på klynagemøderne.

Klyngepakkerne tager udgangspunkt i data for de enkelte ydernumre og medicinteamet leverer de relevante medicindata.

Eksempler på klyngepakker om medicin:

- Antibiotika
- NSAID
- Benzodiazepin
- Opioid
- Smerteplastre
- PPI
- Medicingennemgang

Se alle klyngepakkerne [her](#).

Kurser for praksispersonale

Medicinteamet tilbyder igen kurser til praksispersonale der er nye i praksis. Der sættes bl.a. fokus på recepter, tilskudsregler og udvalgte lægemiddelgrupper.

Der afholdes kurser i Herning d. 12. november på Scandic Regina og i Aarhus d. 18. og 19. november på Scandic Aarhus Vest.

Kurserne varer fra 12.30-16.00 og det er gratis at deltage.

Følgende links kan bruges til tilmelding:

- [Herning, d. 12.11.20](#)
- [Aarhus, d. 18.11.20](#)
- [Aarhus, d. 19.11.20](#)

Spørgsmål om tilmelding kan stilles via mail til sekretær Mette Lybæk: melkrs@rm.dk