

## Hvad er medicin-sanering?

Ved en medicin-sanering undersøger du sammen med din læge, om noget af din medicin kan undværes.

Måske gavner medicinen dig ikke længere eller giver dig ubehagelige bivirkninger.

En pårørende beskriver sin oplevelse med medicin-sanering hos hendes mor sådan:

“ Efter min mor fik nedsat dosis af antidepressiv medicin, har hun parkeret rollatoren i garagen og er begyndt at bage med børnebørnene igen ”

Medicin-sanering sker i samarbejde mellem dig og din læge. Det er en planlagt proces, hvor I forsøger at holde pause med medicin eller nedsætte dosis for at se, om du kan undvære noget af din medicin.

Processen tilpasses dig og foregår i det tempo, der passer dig.

## Hvad kan du selv gøre?

- Kend din medicin, så du ved:
  - hvorfor du får medicinen
  - om der er symptomer eller bivirkninger, du skal være opmærksom på.
- Tal med din læge, hvis du oplever symptomer – måske kan de skyldes din medicin.
- Gennemgå din medicin sammen med din læge – mindst en gang om året.
- Tag al din medicin med til lægen, inkl. håndkøbsmedicin.

### HUSK

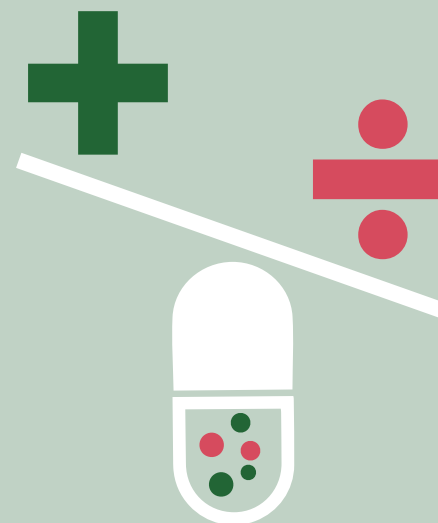
Aftal altid nedtrapning eller medicinstop med din læge.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
– i gode hænder

Klinisk Farmakologisk Enhed

1. udgave 2022



# Passer din medicin

- til dig og dit liv?



REGION NORDJYLLAND  
– i gode hænder

## Passer din medicin til dig?

Medicin er god og vigtig behandling af mange sygdomme, men medicin kan også have bivirkninger. Kombinationen af flere lægemidler, der påvirker hinanden, kan også give uønskede virkninger.

Balancen mellem gavnlige virkninger og risikoen for bivirkninger af medicinen påvirkes af flere forhold, fx:

- Din alder og livssituation
- Samtidige sygdomme og sygdomsgrad
- Fysiske og psykiske ressourcer
- Personlige ønsker og behandlingsmål

Med alderen ændrer dine sygdomme sig. Din livssituation og kroppens evne til at udskille medicin ændrer sig også med alderen. Medicin, der engang gavtede dig og du tålte at anvende, kan derfor over tid blive mindre gavnlige eller måske endda skadelige.

Det er derfor vigtigt, at du jævnligt får gennemgået din medicin – mindst én gang om året.

**Der kan være både fordele og ulemper ved din medicin – det er vigtigt, at din behandling passer præcist til dig og din livssituation.**

## Symptomer kan være bivirkninger

Symptomer kan skyldes sygdom, men de kan også være bivirkninger fra din medicin. Jo mere medicin du tager, jo større er risikoen for bivirkninger, eller at lægemidlerne påvirker hinanden uønsket.

Eksempler på symptomer, der kan være bivirkninger fra medicin:

Mulige bivirkninger 	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vandladningsbesvær</li><li>• Svimmelhed</li><li>• Mundtørhed</li><li>• Smerter</li><li>• Diarré / forstoppelse</li><li>• Træthed</li><li>• Søvnbesvær</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Svedtendens</li><li>• Hovedpine</li><li>• Halsbrand</li><li>• Vægtøgning /-tab</li><li>• Væskeophobning</li><li>• Uro /ængstelse</li><li>• Kvalme</li></ul>

## Hvad kan bivirkninger betyde for dig?

Bivirkninger fra din medicin kan forringe din livskvalitet. De kan også føre til flere besøg hos din læge. I alvorlige tilfælde, kan bivirkninger føre til indlæggelse og i værste fald være livstruende.

Bivirkninger kan derfor have stor betydning for dig og dit helbred.

## Du kender dig selv bedst!

Din læge kender ikke dig og dine symptomer så godt, som du selv gør. Derfor er det vigtigt, at du fortæller din læge om alle dine symptomer, så lægen kan hjælpe med at afklare, om dine symptomer kan skyldes din medicin.

## Mindre medicin kan give bekymringer

Medicin er ordineret for at kurere eller forebygge sygdom eller for at afhjælpe symptomer. Den opfattes derfor som gavnlige, men ikke som noget, der kan skade.

Hvis du skal tage mindre medicin, kan følgende måske bekymre dig:

### ? **Forværres din sygdom eller du går glip af en mulig gavnlige effekt?**

Del dine bekymringer med din læge. De mulige fordele, du kan have ved behandlingen, må opvejes mod de bivirkninger, medicinen kan give.

### ? **Kan medicinen startes igen, hvis den først er stoppet?**

Hvis du får brug for medicinen igen, er det altid muligt at genoptage behandlingen. Så ved du og din læge, at du lige nu har gavn af behandlingen.

### ? **Hvem kan støtte dig ved svære medicinændringer?**

Din læge kan støtte dig. Det er også en god idé at inddrage pårørende, så de kender planen og kan støtte dig.

Hvis du ønsker at nedsætte dosis eller holde pause med noget af din medicin, så gør det altid i samråd med din læge.