

Hvad er vigtigt for dig i dit hverdagsliv?

Hvad er vigtigt i forhold til dine venner og familie?

Hvad er vigtigt i forhold til dine hobby- og fritidsaktiviteter?

Hvad er vigtigt for dig i dit sygdomsforløb?

Hvad er vigtigt i forhold til at mestre din hverdag?

Hvad er vigtigt i forhold til eventuelle øvrige sygdomme?

Hvad er vigtigt for dig?

Et hjælpeværktøj til dig, der skal træffe afgørende beslutninger i dit sygdomsforløb



Fire gode råd

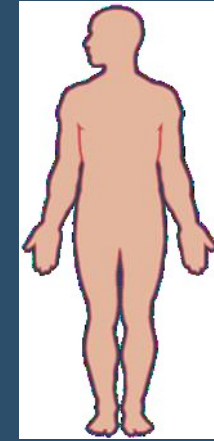
1. Stil spørgsmål
2. Ta' en pårørende med
3. Ha' tjek på din medicin
4. Kend det næste skridt



Beskriv symptomer og smerter og markér gerne på tegningen til højre

Blank lined area for describing symptoms and pain.

Se også hjælpeværktøj om smerter



Hvordan har du tidligere håndteret helbredsproblemer?

Blank lined area for describing previous health problem management.

Hvordan er det gået siden sidst?

Blank lined area for describing progress since last time.

Hvad skal vi være særligt opmærksomme på i dag?

Blank lined area for noting specific areas of focus for today.

Hvordan tror du, at det hænger sammen?

Blank lined area for explaining how things might be connected.

Hvad vil du gerne opnå ved samtalen i dag?

Blank lined area for stating goals for the current conversation.

Her kan du skrive, hvad vi har aftalt i dag

Blank lined area for recording what was agreed upon during the conversation.

Har du pårørende, som du gerne vil have med til samtaler og undersøgelser? Hvad har I talt om?

Blank lined area for discussing family members and what was discussed.

Har du spørgsmål til din medicin?

Blank lined area for asking questions about medication.

Er der noget, vi skal tale om næste gang?

Blank lined area for discussing topics for the next session.