

En NY INDSATS til kronikere

- Aktiv Patientstøtte

Aktiv Patientstøtte er et NYT sundhedstilbud til borger med en eller flere kroniske sygdomme og tilbydes til voksne over 18 år.

Ønsker du at få frigivet ressourcer i din klinik, og sidder du som praktiserende læge eller konsultationssygeplejersker med kronikere til årskontroller, der vil have gavn af en ekstra støtteindsats til bl.a.

- At være velforberedt til kroniker kontroller
- At mestre sin kroniske sygdom bedre; også imellem kontrollerne i praksis
- At være bedre i stand til at komme i mål med de indsatser du og patienten har sat i gang til kroniker kontrollerne
- At blive støttet i at navigere i sundhedsvæsenet
- ... og meget mere

Så er Aktiv Patientstøtte et sundhedstilbud, du nu kan henvise dine patienter til.

Fokus i Aktiv Patientstøtte forløbet er dét, som borgeren selv vurderer fylder meget, og som er en udfordring i hverdagslivet med sygdom tæt inde på livet. Borgeren er en aktiv part i samtalerne og støttes til at mestre de tiltag, som læge/konsultationssygeplejerske har igangsat, så de overføres til borgerens hverdagsliv.

Det overordnede formål i Aktiv Patientstøtte er at hjælpe patienterne til at få en højere livskvalitet og bedre egenomsorg samt forebygge akutte indlæggelser og reducere genindlæggelser.

Det NYE sundhedstilbud er organiseret i Region Sjælland eHospitalet, Det Nære Sundhedsvæsen og tager afsæt i Strategien ”Jo før – jo bedre”.

Har du spørgsmål eller ønsker at vide mere er du velkommen til at ringe til Aktiv Patientstøttes hovedtelefonnummer 5787 5040 eller sende en mail til aktivpatientstoette@regionsjaelland.dk.

Se også Aktiv Patientstøttes hjemmeside:

<https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/ehospitalet/fagperson/eRaadgivning/Sider/Aktiv-Patientstoette.aspx>

Fakta boks:

Aktiv Patientstøtte indeholder:

- Fysisk opstartsmøde herefter telefonforløb.
- Individuel og helhedsorienteret indsats.
- Varighed typisk 3-9 måneder.
- Supplerende indsats til øvrige behandlings - og rehabiliteringsindsatser.
- Aktiv patientinddragelse og –involvering, hvor patientens dagsorden er omdrejningspunktet for samtalen.
- Fokus på patientens reaktioner på sygdom/at leve med sygdom

Hvem er patienterne i Aktiv Patientgruppe:

- Patienter som ofte har langvarig sygdom og komplekse problemstillinger.
- Patienter som føler sig frustreret over deres situation og ønsker forandring.
- Patienter som oplever at have aktuelle problemstillinger, hvor der er plads til forbedring.
- Patienter der ønsker et netværk og/eller mangler at rette kontakt til anden sundhedsaktør.
- Yngre patienter der oplever, det er svært at leve med en kronisk sygdom.

Fra forskningsprojekt til drift:

Aktiv Patientstøtte har været et forskningsprojekt fra 2014-2020, som ville undersøge effekten af en telefonbaseret indsats for udvalgte patienter med en prædikeret risiko for forebyggelige og/eller akutte indlæggelser. Aktiv Patientstøtte gik i drift januar 2020.

Henvisningsmetode:

Via Medcom sendes henvisning til henvisningsenheden v99 i Region Sjælland

- Tekst: ”Henvises til Aktiv Patientstøtte. Patienten har en eller flere kroniske sygdomme”

Yderligere oplysninger: Line Cramer Dalsgaard, Specialistsygeplejerske, Aktiv Patientsygeplejerske Det Nære Sundhedsvæsen eHospitalet telefonnr. 9357 2462